



Утверждено:
Приказ № 2 от 03.10 2022 г.
Директор Н.Д. Грибова

План работы

ШСК «Олимп»

МБОУ «Школа № 51 города Донецка»

на 2022-2023 учебный год

	<p>обладатели кубка города, «ГТО ДНР на старте», «Рекорды школы», «Наши звезды», «Легенды школы» Стенды: «Танцует «Маэстро», «Наша «Каисса»</p> <p>Продолжить сбор материалов для стендов «Наши звёзды», «Наш баскетбольный Олимп», «Мир Футбола».</p>	<p>декабрь 2022 г.</p> <p>В теч. года</p>	<p>Орг. ком. МОИ Совет ШСК</p> <p>Совет ШСК родители Уч. ФК.</p>	
2.	<p>Организовать конкурс и выставку рисунков по темам легенд и мифов о спорте в Древней Греции «Хочешь быть сильным – бегай, Хочешь быть здоровым – бегай, Хочешь быть умным – бегай!»</p>	<p>май 2023 г.</p>	<p>Уч. нач. классов Уч. ИЗО Педагог-организатор родители.</p>	
3.	<p>Подготовить и провести смотр-конкурс «Спортивные таланты школы» для учащихся 1-11 классов. Сеанс одновременной игры в шахматы (клуб «Каисса»)</p>	<p>.февр. 2023 г.</p>	<p>Уч. ФК. родители Педагог-организатор Орг. ком. МОИ</p>	
4.	<p>Провести турнир рыцарей и конкурс Граций (юноши – спорт. соревнования, перетягивание каната, армрестлинг; девушки – танцевальные, ритмические композиции, выступления групп поддержки видов спорта - черлидинг)</p>	<p>Февр. март 2023 г.</p>	<p>Уч.ФК Клуб сп.т. «Маэстро» Кл. рук. родители</p>	
5.	<p>Подготовить и провести беседы на классных часах о тематике ЗОЖ: «Спорт и здоровье», «Здоровье без лекарств», «Сильные люди Донбасса», «Тайны русского закала», «Школа здоровья».</p>	<p>В теч. года</p>	<p>Кл. рук. физорги</p>	
6.	<p>Провести неделю здоровья, физкультуры и спорта с участием бывших учащихся – спортсменов школы, родителей учащихся, мастеров спорта и других.</p> <p><u>Провести:</u> - Соревнования «Всей семьей на старты ГФСК «ГТО ДНР».</p> <p>- Соревнования по баскетболу, футболу, волейболу, настольному теннису, бадминтону, нормативам ГТО, шахматам - Конкурсы плакатов, фото - выставки, выставки рисунков, поделок по спортивной тематике.</p> <p>- «Весёлые старты» 1-4 кл.</p>	<p>Апрель . 2023 г.</p> <p>май 2023 г.,</p> <p>В теч. года</p>	<p>Уч. ФК. Орг. ком. МОИ Совет ШСК</p> <p>Орг. ком. МОИ Совет ШСК Уч. ФК</p> <p>Педагог-организатор уч. нач. классов, кл. рук. Родители</p> <p>уч. нач. классов уч. ФК пед. отряд</p>	
	<p><u>V Оздоровительная, физкультурно-массовая и спортивная работа.</u></p>			
1.	<p>Проводить тренировочные занятия в</p>	<p>По расписан.</p>	<p>Уч.ФК.</p>	

	спортивных секциях школы: баскетболе (дев. и юн.), групп каратэ спортклуба «Мирюкай», танцклуба «Маэстро», шахматный клуб «Каисса»		Тренер клуба «Мирюкай» тренер клуба «Маэстро»	
2.	Проводить учебно-тренировочные сборы участников сборных команд школьной футбольной лиги, школьной баскетбольной лиги, школьной волейбольной лиги, школьной лиги групп поддержки команд ШСК «Олимп»	Перед соревн.	Уч. ФК.	
3.	Принять участие в районных и городских соревнованиях по футболу на призы клуба «Кожаный мяч»	По графику соревн.	Уч.ФК. Совет ШСК	
4.	Провести соревнования по футболу, баскетболу, волейболу, настольному теннису, бадминтону, ГТО среди учащихся 5-11 классов в рамках недели здоровья, физкультуры и спорта.	апрель. 2023 г.	Уч.ФК Совет ШСК Орг.ком. МОИ Педагог-организатор	
5.	Подготовить и провести традиционные Дни здоровья, физкультуры и спорта.	Май - 2023 г.	Совет ШСК Орг. ком. МОИ	
6.	Провести Малые Олимпийские игры по видам: - легкоатлетическому кроссу, посвященному памяти героев Ополчения Донбасса, Чернобыля (5-11 классы) - по футболу 5-11 классы - по баскетболу «Серебряная корзина» 5-11 классы - по волейболу «Олимпийский турнир» 7-8,9-11 классы - настольному теннису «Золотая ракетка» 5-11 классы - по мини-футболу 5-11 классы - «От значка ГТО – к Олимпийской медали» (5 – 11 кл.) - Бадминтону – 5-8 кл.; 9-11 кл. - «Черно-белые перекрестки – шахматы»	Апрель 2023 г. апрель. 2023 г. январь. 2023 г. Янв. 2023 г. апрель 2023 март 2023 Апрель - Май 2023 г. февраль – Март 2023 г.	Орг. ком. МОИ Орг. ком. МОИ, Совет ШСК Орг. ком. МОИ Совет ШСК Орг. ком. МОИ Уч. ФК. Орг. ком. МОИ Совет ШСК Уч. ФК. Орг. ком. МОИ	
7.	Провести Олимпийские праздники и Олимпийские уроки 1-11 классы.	Февраль 2023	Орг. ком. МОИ	
8.	«Олимпийские старты» 1-4 классы а) комплекс упражнений б) эстафеты	Март 2023 г.	Уч. ФК. Уч. нач. кл. Педагог-	

	в) подвижные игры классов г) выступление талантов класса (сп. танцы, акробатика, худ. гимнастика и др.)		организатор	
9.	Принять участие в районных и городских соревнованиях по видам спартакиад, в спортивных праздниках района, города посвященных Великим Датам, ГФСК «ГТО ДНР»	По графику Спартакиды	Уч. ФК. Орг. ком. МОИ, Капитаны команд Педагог-организатор	
10.	Провести праздник «Всей семьёй – на старт!», посвященный проблеме ЗОЖ (1-4 классы).	Май 2023 г.	Уч. нач. кл. Уч. ФК. родители	
	<u>V Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</u>			
1.	Ознакомить родителей с программой по физической культуре, с недельным двигательным режимом школьников.	сент. окт. 2022 г.	Уч.ФК.	
2.	Провести беседы для родителей: - «Режим дня школьника». - «ЗОЖ всей семьи - залог здоровья ребёнка». - «Закаливание – условия ЗОЖ». - «Ваш домашний спортзал и стадион». - ГФСК «ГТО ДНР»	в теч. года	Кл. рук. Педагог-организатор Родители специалисты . (врачи, психологи, тренеры)	
3.	Привлекать родителей к проведению школьных соревнований, спортивных праздников Дней здоровья физкультуры и спорта, к участию в работе школьного музея физкультуры и спорта, решению хозяйственных вопросов школьного спорткомплекса	Пост. в теч. года	Дир. шк. Уч. ФК.	
4.	Проводить открытые уроки для учителей и родителей «Мы все таланты!»	Март – апрель 2023	Уч.ФК.	
5.	Продолжить работу педагогического консилиума для родителей учащихся и учителей школы по вопросам физического воспитания, закаливания детей в семье, проведение классных часов по тематике ЗОЖ, ГФСК «ГТО ДНР». Оказывать помощь проведении внутриклассных соревнований, спортивных комплексов, физкультминуток.	в теч. года	уч. ФК. Психолог школы дир. шк.	
6.	Выступать на педсоветах и совещаниях по проблемам оздоровления школьников средствами физического воспитания, о роли всего педколлектива, психологической службы школы в улучшении здоровья учащихся.	в теч. года	уч. ФК.	
	<u>VI Хозяйственная работа.</u>			
1.	Подготовить спортзал и стадион школы к учебным занятиям и соревнованиям (уборки территории, покраске оборудования, разметка,	Август 2022	уч. ФК. Дир. школы	

	покос травы,).			
2.	Приобрести наградной материал: грамоты, дипломы, медали; инвентарь! Мячи б/б, ф/б, в/б, теннисные, скакалки, обручи, ракетки для бадминтона, сетки для игры в бадминтон.	в теч. года	Профком. Род.ком. школы уч. ФК.	
	V Работа по месту жительства.			
1.	Подготовить и провести соревнования среди дворовых команд по футболу, волейболу, настольному теннису, бадминтону (участники дети и родители, жители домов – спортсмены, любители игр).	Апрель, май 2023 г.	Орг. ком. МОИ Совет ШСК уч. ФК родители	
2.	Провести «Старты здоровья» для детей 6-12 лет, домов окружающих школу (ул. Словацкая 51, 53, 55, 57, 57а, 59 и др.)	Май 2023 г.	уч. ФК. родители	
3.	Организовать библиотечные уроки в городской библиотеке м-р «Магистральный» «Книга – источник знаний о здоровом образе жизни», «ГТО возвращается», «Рецепты здоровья сильных людей» «Богатыри земли русской» «Активное долголетие» .	По плану библиотеки.	Дир. городской библиотеки Кл. рук. уч. нач. кл. Педагог- организатор	