

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 51 ГОРОДА ДОНЕЦКА»

РЕКОМЕНДОВАНО

решением педагогического
совета

Протокол

от «29» 08 № 12

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Турченко Е.В.

«30» августа 2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Грибова Н.Д.

Приказ от «30» 08 2023



ФЕДЕРАЛЬНАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
учебного предмета
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
10-11 КЛАССЫ
БАЗОВЫЙ
(уровень образования)

Учитель:
Мустафеев Леонид Семенович

Донецк
2023 год

КАЛЕНДАРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В 10 КЛАССЕ

№ п/п	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся	Количество часов	Дата проведения
Модуль «Основы комплексной безопасности (5 часов)»				
Глава 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе (2 ч)				
1	§ 1 Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	Характеризуют опасные ситуации Формулируют определение понятия «культура безопасности жизнедеятельности» Анализируют уровни формирования культуры безопасности жизнедеятельности Определяют цели предмета ОБЖ	1	06.09.2023
2	§ 2 Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	Анализируют роль личности в формировании безопасного поведения Сравнивают понятия «опасность» и «безопасность» Усваивают общие правила безопасности Различают чрезвычайные ситуации по причинам возникновения и их последствия	1	13.09.2023
Глава 2. Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность (2 ч)				
3	§ 3 Опасности вовлечения молодёжи и подростков в незаконные протестные акции	Характеризуют публичные мероприятия Узнают систему согласования публичных мероприятий Усваивают правила безопасности при вовлечении в публичные мероприятия	1	20.09.2023
4	§ 4 Явные и скрытые опасности современных развлечений молодёжи § 5 Как не стать участником информационной войны	Анализируют опасности современных развлечений молодёжи Анализируют различные виды опасности фейковых новостей	1	27.09.2023

Глава 3. Безопасность на транспорте (1 ч)				
5	§ 6 Транспортная безопасность § 7 Правила безопасности для участников дорожного движения	Знакомятся с основами транспортной безопасности Усваивают правила движения в различных условиях (движение по обочине; движение в тёмное время суток) Правила дорожного движения, установленные для пешехода и пассажира Анализируют ситуации дорожного движения и порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников)	1	04.10.2023
Модуль «Основы обороны государства» (4 ч)				
Глава 4. Правовые основы подготовки граждан к военной службе (4 ч)				
6	§ 8 Законодательство Российской Федерации об обороне государства	Знакомятся с системой национальной безопасности России	1	11.10.2023
7	§ 9 Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	Объясняют структуру Вооружённых Сил Российской Федерации и их задачи Усваивают систему организации обороны страны	1	18.10.2023
8	§ 10 Организация воинского учёта	Знакомятся с системой постановки на военный учёт	1	25.10.2023
9	§ 11 Допризывная подготовка	Знакомятся с системой постановки на военный учёт	1	08.11.2023
Модуль «Военно-профессиональная деятельность» (6 ч)				
Глава 5. Выбор воинской профессии (3 ч)				
10	§ 12 Есть такая профессия —	Характеризуют воинские должности	1	15.11.2023

	Родину защищать	Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России		
11	§ 13 Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	Сравнивают обязанности различных должностей Анализируют порядок освоения воинских должностей	1	22.10.2023
12	§ 14 Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил	Характеризуют порядок подготовки офицерских кадров	1	29.11.2023
Глава 6. Воинские символы, традиции и ритуалы в Вооружённых Силах Российской Федерации (3 ч)				
13	§ 15 Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	Различают воинские символы и военные ритуалы Анализируют нормативную базу, устанавливающую воинские символы	1	06.12.2023
14	§ 16 Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	Характеризуют воинские награды Усваивают воинские традиции	1	13.12.2023
15	§ 17 Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	Характеризуют воинские награды Усваивают воинские традиции	1	13.12.2023
Модуль «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций» (2 ч)				
Глава 7. Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций (2 ч)				
16	§ 18 Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	Анализируют основы законодательства Российской Федерации в области защиты населения Формулируют правила защиты от чрезвычайных ситуаций	1	20.12.2023
17	§ 19 Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	Характеризуют права и обязанности граждан в области защиты населения	1	27.12.2023
Модуль «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность» (4 ч)				
Глава 8. Основные правила безопасного поведения на природе и экологическая безопасность (4 ч)				

18	§ 20 Источники опасности в природной среде	Изучают опасности в природной среде и основные правила поведения в природных условиях	1	10.01.2024
19	§ 21 Чрезвычайные ситуации природного характера	Изучают алгоритмы правильных действий при защите от негативных факторов чрезвычайных ситуаций природного характера	1	17.01.2024
20	§ 22 Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	Изучают задачи снижения уровня загрязнения природной среды Характеризуют средства защиты от экологических опасностей	1	24.01.2024
21	§ 23 Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	Определяют классификацию вредных веществ Характеризуют средства защиты от экологических опасностей	1	31.01.2024
Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму» (4 ч)				
Глава 9. Экстремизм и терроризм — угрозы обществу и каждому человеку (2 ч)				
22	§ 24 Сущность явлений экстремизма и терроризма	Характеризуют экстремистскую и террористическую деятельность Характеризуют виды современной террористической деятельности	1	07.02.2024
23	§ 25 Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	Вырабатывают негативное отношение к деструктивным сообществам Формируют нетерпимое отношение к любым проявлениям насилия	1	14.02.2024
Глава 10. Противодействие экстремизму и терроризму (2 ч)				
24	§ 26 Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	Характеризуют государственную систему противодействия экстремизму и терроризму	1	21.02.2024
25	§ 27 Деятельность государства при	Анализируют действие государства при угрозе	1	28.02.2024

	реальной угрозе террористической опасности	террористического акта Определяют уровни террористической опасности Анализируют порядок контртеррористической операции		
Модуль «Основы здорового образа жизни» (2 ч)				
Глава 11. Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности (2 ч)				
26	§ 28 Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	Характеризуют систему правовой регламентации здорового образа жизни	1	06.03.2024
27	§ 29 Преимущества здорового образа жизни	Объясняют преимущества здорового образа жизни Характеризуют значение репродуктивного здоровья для благополучия человека	1	13.03.2024
Модуль «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (3 ч)				
Глава 12. Освоение основ медицинских знаний (3 ч)				
28	§ 30 Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	Формулируют понятия, характеризующие санитарно-эпидемиологическую обстановку Усваивают права и обязанности граждан в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения	1	20.03.2024
29	§ 31 Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	Характеризуют инфекционные и неинфекционные заболевания	1	03.04.2024
30	§ 32 Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	Определяют санитарно-эпидемиологическую чрезвычайную ситуацию Усваивают правила безопасного поведения в условиях санитарно-эпидемиологической чрезвычайной ситуации	1	10.04.2024

Модуль «Элементы начальной военной подготовки» (4 ч)

Глава 13. Основы военной службы (4 ч)

31	§ 33 Строевая подготовка и воинское приветствие	Характеризуют элементы военной подготовки	1	17.04.2024
32	§ 34 Оружие пехотинца и правила обращения с ним	Характеризуют вооружение пехотинца	1	24.04.2024
33	§ 35 Действия в современном общевойсковом бою	Анализируют действия военнослужащего в бою Анализируют поведение в условиях военных действий	1	08.05.2024
34	§ 36 Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	Характеризуют инженерное оборудование позиции Объясняют порядок оказания первой помощи в бою	1	15.05.2024

Итого: 34 ч

КАЛЕНДАРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В 11 КЛАССЕ

№ п/п	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся	Количество часов	Дата проведения
Модуль «Основы комплексной безопасности» (11 ч)				
Глава 1. Безопасное поведение на различных видах транспорта (3 ч)				
1	§ 1 Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	Характеризуют современные индивидуальные средства передвижения Формулируют правила безопасности при использовании индивидуальными средствами передвижения	1	01.09.2023
2	§ 2 Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	Объясняют предназначение дорожных знаков Характеризуют сигнальную разметку на дороге	1	08.09.2023
3	§ 3 Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте	Усваивают правила дорожного движения, установленные для водителей велосипедов, мопедов, мотоциклов Характеризуют правила безопасного поведения на различных видах транспорта	1	15.09.2023
Глава 2. Безопасное поведение в бытовых ситуациях (2 ч)				
4	§ 4 Чтобы не было пожаров § 5 Средства бытовой химии Правила обращения с ними и хранение	Характеризуют источники опасности в быту Характеризуют причины возникновения пожаров Объясняют причины и опасность пожара в жилищах Характеризуют опасные факторы пожаров (в том числе взрывы бытового газа)	1	22.09.2023

		<p>Характеризуют правила поведения и действия при пожаре</p> <p>Характеризуют меры профилактики пожаров</p> <p>Характеризуют права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности</p> <p>Характеризуют правила обращения со средствами бытовой химии</p>		
5	§ 6 Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	Определяют понятие электробезопасности	1	29.09.2023
Глава 3. Информационная и финансовая безопасность (2 ч)				
6	<p>§ 7 Основные правила информационной безопасности</p> <p>§ 8 Основные правила финансовой безопасности</p>	<p>Определяют понятия, характеризующие сферу информационных технологий</p> <p>Характеризуют нормативные документы, регламентирующие информационную безопасность</p> <p>Характеризуют правила финансовой безопасности</p>	1	06.10.2023
7	§ 9 Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	Характеризуют защиту прав потребителей при совершении покупок	1	13.10.2023
Глава 4. Безопасное поведение в общественных местах (2 ч)				
8	§ 10 Правила безопасного поведения в общественных местах	<p>Узнают порядок действий при риске возникновения давки в толпе</p> <p>Характеризуют эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи</p> <p>Анализируют правила безопасного поведения при проявлении агрессии</p> <p>Анализируют криминальные ситуации в общественных местах</p>	1	20.10.2023
9	§ 11 Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	Узнают порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребёнок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами)	1	27.10.2023

		Усваивают порядок действий в ситуации обнаружения потерявшегося человека		
Глава 5. Безопасность в социуме (2 ч)				
10	§ 12 Стадии развития конфликтных ситуаций	Характеризуют стадии развития конфликта Анализируют конфликты в межличностном общении и конфликты в малой группе Узнают способы воздействия на человека в большой группе (эмоциональное заражение, внушение, подражание)	1	10.11.2023
11	§ 13 Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	Усваивают способы поведения в конфликте и способы разрешения конфликтных ситуаций Анализируют способы противодействия буллингу и проявлению насилия Формируют нетерпимость к проявлениям насилия в социальном взаимодействии	1	17.11.2023
Модуль «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций» (4 ч)				
Глава 6. Система государственной защиты населения (2 ч)				
12	§ 14 Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	Характеризуют системы РСЧС, ОКСИОН, МЧС России Анализируют структуру РСЧС Формулируют задачи системы РСЧС Усваивают задачи системы ОКСИОН Характеризуют деятельность МЧС Российской Федерации	1	24.11.2023
13	§ 15 Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	Определяют особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций Обосновывают необходимость мониторинга чрезвычайных ситуаций	1	01.12.2023
Глава 7. Гражданская оборона (2 ч)				
14	§ 16 Гражданская оборона и её	Определяют гражданскую оборону как систему	1	08.12.2023

	основные задачи на современном этапе	мероприятий по защите населения в военное время Объясняют задачи подготовки граждан в области гражданской обороны Характеризуют систему оповещения населения о чрезвычайных ситуациях Узнают правила поведения при угрозе чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий		
15	§ 17 Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	Характеризуют систему эвакуации населения	1	15.12.2023
Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму» (4 ч)				
Глава 8. Экстремизм и терроризм на современном этапе (2 ч)				
16	§ 18 Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	Характеризуют нормативную базу, регулиующую борьбу с терроризмом и экстремизмом Анализируют внешние и внутренние экстремистские угрозы	1	22.12.2023
17	§ 19 Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	Характеризуют формы террористической деятельности Анализируют формы противодействия терроризму	1	29.12.2023
Глава 9. Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности (2 ч)				
18	§ 20 Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	Характеризуют деструктивные сообщества экстремистской направленности Объясняют, как избежать вовлечения в деструктивные сообщества	1	12.01.2024
19	§ 21 Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	Вырабатывают основы антитеррористического поведения Усваивают правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1	19.01.2024

Модуль «Основы здорового образа жизни» (2 ч)				
Глава 10. Наркотизм — одна из главных угроз общественному здоровью (2 ч)				
20	§ 22 Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом	Определяют наркотизм как опасное социальное явление Характеризуют законодательную систему, регламентирующую борьбу государства с наркотизмом	1	26.01.2024
21	§ 23 Профилактика наркомании	Определяют уровни профилактики наркотизма Меры, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья	1	02.02.2024
Модуль «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (3 ч)				
Глава 11. Первая помощь и правила её оказания (3 ч)				
22	§ 24 Оказание первой помощи — залог спасения жизни и здоровья пострадавших	Определяют понятие первой помощи Характеризуют действия, требующие оказания первой помощи	1	09.02.2024
23	§ 25 Первая помощь при различных неотложных состояниях	Объясняют порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях Характеризуют неотложные состояния, требующие оказания первой помощи	1	16.02.2024
24	§ 26 Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	Характеризуют виды транспортировки пострадавших	1	01.03.2024
Модуль «Основы обороны государства» (8 ч)				
Глава 12. Вооружённые Силы Российской Федерации — гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации (8 ч)				
25	§ 27 Страницы военной истории России § 28 Дни воинской славы (победные дни) России	Усваивают историю создания армии в России Усваивают знания о Днях воинской славы в России Характеризуют законодательную базу, регулиующую порядок установления памятных дат и порядок проведения празднования	1	15.03.2024

26	§ 29 Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	Характеризуют цели и задачи Стратегии национальной безопасности Российской Федерации Определяют оборону страны как важнейший приоритет		22.03.2024
27	§ 30 Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	Определяют понятие военной политики государства Объясняют роль страны в решении международных конфликтов Анализируют государственную политику в сфере национальной безопасности Анализируют гибридные войны и способы противодействия им	1	05.04.2024
28	§ 31 Структура Вооружённых Сил Российской Федерации § 32 Виды Вооружённых Сил Российской Федерации § 33 Отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации	Характеризуют структуру Вооружённых Сил Российской Федерации Характеризуют структуру Министерства обороны Российской Федерации Характеризуют виды Вооружённых Сил Характеризуют рода Вооружённых Сил	1	12.04.2024
29	§ 34 Воинские должности и звания в Вооружённых Силах Российской Федерации	Усваивают воинские должности и звания	1	19.04.2024
30	§ 35 Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	Определяют понятие военной формы одежды Характеризуют виды военной формы	1	26.04.2024
31	§ 36 Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	Характеризуют современное состояние Вооружённых Сил и тенденции развития	1	03.05.2024
32	§ 37 Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации	Характеризуют современное состояние Вооружённых Сил и тенденции развития	1	17.05.2024

Модуль «Военно-профессиональная деятельность» (2 ч)

Глава 13. Основы военной службы (2 ч)

33	§ 38 Призыв граждан на военную службу	<p>Определяют воинскую обязанность граждан России</p> <p>Характеризуют порядок призыва на военную службу</p> <p>Объясняют порядок освобождения от военной службы</p>	1	24.05.2024
34	<p>§ 39 Поступление на военную службу по контракту</p> <p>§ 40 Альтернативная гражданская служба</p>	<p>Анализируют порядок военной службы по контракту</p> <p>Характеризуют порядок альтернативной гражданской службы</p>	1	24.05.2024

Итого: 34 ч